

## CIRCOLARE N. 192

SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO - "DE AMICIS DIZONNO"-TRIGGIANO  
Prot. 0007265 del 11/12/2023  
VII (Uscita)

**A TUTTI I DOCENTI**  
**p.c. A TUTTI I GENITORI**  
**AL DSGA**  
**AL PERSONALE ATA**  
**AL SITO WEB DI ISTITUTO**

### OGGETTO : PROGETTO “ATTIVAMENTE SANI”

Il progetto è incluso nel **Piano strategico regionale per la promozione della salute nella scuola**, descritto nel Catalogo regionale 2023-2024, previsto dal Protocollo d’Intesa fra USR Puglia e Regione Puglia – Assessorato Politiche della Salute – ASL-Bari Puglia Salute – Dipartimento di Prevenzione – SIAN (Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione).

**OBIETTIVO GENERALE:** Favorire l’adozione di stili di vita salutari e promuovere il potenziamento dei fattori di protezione nella popolazione scolastica.

**AZIONI PREVISTE:** Il progetto, pur perseguendo un obiettivo comune, prevede **contenuti differenziati e trattati in modo funzionale alle necessità** indicate dalla scuola.

Gli incontri formativi previsti – **in linea di massima 3 di 2 ore ciascuno** - saranno concordati con la scuola e svolti in presenza o in modalità webinar, secondo un calendario da concordare con le figure coinvolte.

**È previsto il coinvolgimento dei genitori.**

La Referente Salute; prof.ssa M.R. Scarfò contatterà le figure esperte nei campi richiesti dalla scuola.

### **Argomenti da scegliere:**

Educazione alimentare – Adozione merenda salutare – Realizzazione laboratori del gusto  
– Contenimento spreco alimentare – Intolleranze ed allergie alimentari – Prevenzione comportamenti a rischio legati ai disturbi nutrizione ed alimentazione – Sicurezza

alimentare.

**IMPEGNO RICHIESTO AI DOCENTI:** Partecipare agli incontri di formazione/informazione in date-orari concordati e collaborare alla stesura di un protocollo comune con le buone pratiche da adottare, che a conclusione sarà sottoscritto dal Dirigente scolastico.

**Referente SALUTE**  
**Prof.ssa M.R. Scarfò**

**IL DIRIGENTE SCOLASTICO**  
**Dott.ssa Giuseppina Morano**